■発行/**医療生協かわち野生活協同組合**

·東大阪(東大阪市立勤労市民 <mark>4月2日(</mark>月·祝)、 ユトリー

野文化祭」が行われました。今 センター)にて「第8回かわち

2019年5月22日 現在

- ●組合員

2019

No.418

- 一世帯平均出資
- 63支部
- 27たまり場

74.375世帯 1,711,856,500円 23,017円

> 7地域交流センター 1ポランティアセンター



事 業所で ISO9001 認証取得

「協同」と「連帯」の力で、いのちと人権を まもる医療・介護と健康づくりを目指します

作品展示で、模擬店で、舞



勝田実行委員長

がたくさん。 美味しい匂い コーナーも盛 況でした。 ずる模擬店 3

披露されました。 合員が元気な笑顔をみせた文化 なさんの笑顔がステキだった_ (太極拳を見て) 今年も医療生協かわち野の組 参加者からは などの声がありました。 舞 私もやってみ 台上の

階の の舞台ホ--ルでは、 大正琴や

楽器演奏にダンスなどが



では、

日ごろ班

展示コー

医療・介護でお困りのことは までお知らせください

医療生協かわち野機関紙編集委員会 〒577-0832 東大阪市長瀬町1-6-15 ☎06-6726-6351 FAX06-6726-6065 定款地域(活動する地域)東大阪市·八尾市·柏原市·大東市·四 條畷市・門真市・寝屋川市・大阪市 HP http://iseikyoukawachino.jp/kawachino/ 医療生協かわち野 検 素

が並びました。 作っている作品

物

づくり

絵手紙など手

の込んだもの

の方が来場されました。 ましたが、 年は10連休の中での開催となり

文化祭となりました。 は75グループ、 大盛り上がりの

参加者数は460名 参加グループ 初参加

世紀あれこれら

不公平な税制を是正 すれば財源は十分にある

税理士 佐飛 淳一

資本主義社会では、どうしても 経済格差が生まれます。税金は、経 済的能力に応じ負担する、応能負 担が原則となります。しかし、現在 の税制はそうなっていません。

個人が負担する所得税は、全て の所得を合算して税金を課税する、 総合累進性が原則です。しかし、現 行の所得税法には特例があり、土 地や株式の売却での所得、配当や 利子収入による所得は、他の所得 から分離されて課税されます。その 税率は、どんなに大きな利益を上 げても 15%の定率となっています。 大資産家に有利な仕組みです。

累進性も、89年の消費税導入前 は、12段階で最高税率60%だった のが、現在は7段階で最高税率は 45%です。消費税導入と引きかえ に、大資産家や高額所得者への減 税が行われてきたのです。

会社に対する法人税も、大企業 に有利な仕組みになっています。第 一は、税率が定率であることです。 どんなに利益が大きくても、税負担 の割合は変らない。しかも、その税 率が消費税導入前は42%であった のが、現在は23%と、大幅な減税 となっているのです。その他にも、 大企業にとって使い勝手の良い優 遇措置が多くあります。

2017年10月発表の日本共産党 の提案は、大企業優遇税制の見直 しで4兆円、法人税率の引上げで2 兆円、株式売却益や配当収入の総 合課税化で1.2兆円、最高税率の 見直しで 1.9 兆円など、当面 17 兆 円の財源確保が可能としています。 国民に5兆7000億円もの負担を押 し付ける消費税増税など不要です。 消費税増税をストップし、応能負担 原則の税制に変えていきましょう。



81人が参加し、から職員48人、医 美さん 壊す れなかった人たちの気持ちもと 20000人もの人が集まりま 憲N○!」「憲法壊すな!」 も9条改憲のたくらみを葬りさ **万署名を大きく成功させ、**)野党の共闘で安倍政権もろと 〈倍9条改憲NO!3000 な!」の想いを同じくする 「9条改憲NO!」 みんなで一斉に と訴えられ、 神戸大名誉教授の二宮厚 のゲストスピー また、 組合員 療生協か 野党各代 33 「9条改 - チでは 人の計 市民

さか総がかり り集会」 扇町公園で が開催され 「おお

き署名活動を続けていきますの くお願いします。 国づくり」を目指 私たちは みなさんのご協力をよろ 「平和で、 引き続 争の

ポテッカ ?ーを掲げました。



私たちは様々な署名活動に取り組んでいます

私たち医療生協かわち野では、「安心して住み続けられるまちづくり」をす すめるために様々な署名に取り組んでいます。

署名の到達状況は以下のとおりです(2019年5月17日現在)

- □安倍 9 条改憲 NO! 憲法を生かす全国統一署名 20,496 筆
- □消費税 10%増税反対署名 1,939 筆
- □ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える核兵器廃絶国際署名 13.051 筆
- □介護保険制度の改善、介護報酬の引き上げ、介護従事者の確保・処遇改善 を求める署名 2.818 筆
- □特別養護老人ホームあずみの里裁判で、無罪を求める要請書 2,515 筆







年度は取り組んで

いく!」など、事

かったが2019

「からう」

兄える組合員のリ 局齢者(お元気ですか)訪問ゴー

ました。参加者は組合員、職員 すか)訪問ゴール集会」を行い 員会主催で「高齢者(お元気で 4月27日、 法人まちづくり委

より「高齢者訪問の意義と実 会を上回る人数が集まりまし 合わせて45名で、スタート集 まずは、委員会の事務局 践」が語られまし

取り組みを引き続 りました。後半は めて」、「医療生協 謝される訪問は初 きしていきたい」 加と共同をすすめ た」、「こんなに感 ことなどの話があ すめる課題がある の参加と共同をす ていくためのT 問を全支部に広げ んなに素晴らしい ていきたい」、「こ 活動を知るには 員のリアルが見れ たこと「地域組合 の訪問で見えてき 各診療圏から、こ 夫、組合員と職員 昨年度はできな |訪問行動!!」参

ましょう。 する予定です。全支部でこの訪 9人への訪問、748人との対 253人の対象のうち、106 は215人が行動に参加し、2 くの方からの嬉しい声、 前にお願いしていた方よりも多 られるまちづくりを進めていき つくらない、安心して住み続け 続き、ひとりぼっちの組合員を 問を成功させましょう! の生協強化月間の期間中に提起 019年度は名称を改め、 話を行うことができました。2 は、今回の訪問を100%達成 なる声を頂きました♪ 元気ですか訪問」を10月~12月 た。2018年度の高齢者訪問 した15支部への表彰を行いまし その後 引き

が必要なのか、 た。なぜこの訪問



3 3 いタケー

月第3木曜日17時から)に、 もあり、班の定例練習日(毎 ます。今年はバンド・フィン 良の友人から連絡が入り、 全員で日時の相談し4月2日 ガーズ班から初めての参加者 ンを兼ねて筍取りに行ってい んなを誘ってレクリエーショ に決定しました。 筍の時期がくると毎年、

合し、出発時には雨もやみ、 センター「ほたるの里」へ集 いにくの雨。早朝、日下支部 楽しみにしていた当日はあ

> 車2台で目的地の奈良市虚空 て庭と、裏の足元悪い竹藪で ります。到着後、早速準備し のように目的地の友人宅があ 飲み物を購入。もう少し走り のコンビニで弁当とおやつや 蔵町へ快適走行! 現地近く できました。 悪戦苦闘の末、筍を大量収穫 方へ行けば、ポツンと一軒家 青垣霊園の中を通って山手の

ンアルコールビールで乾杯! 昼は庭にみんなで揃ってノ とても楽しい1日でした。

下支部 たけのこ取り



放射線科の機器が新しくなりました

この機会に出資金増資のご協力をお願いし ます

副技術部長

島山卓二

難になっていく事もあり、 機器は病院建て替え前より使用してきて 8月にかけて新しくなります。 これらの 装置・一般撮影装置が2019年6月~ をはさんで撮影する乳がん検査機器) 診断用パネル) おりましたが、10年以上が経過し修理困 となりました。 八尾クリニックではマンモグラフィ 装置・マンモグラフィ 買い替える事 奜

になります。 モグラフィでは人間の目では確認しにく 見やすい画像を出せるようになり、 また一般撮影ではコンピューターでより ができ、検査時間の短縮が可能となりま 被ばく量が少なく、綺麗な写真を撮ること いものもAー診断することができるよう 新しく導入する機器は従来のものより (コンピューターの能力が上がった為)。 マン

是非この機会に出資金増資のご協力をお にこれからも大切に利用していきます。 地域の皆様の健康づくりに役立つよう い致します。



置·一般撮影 にする画像機器)装 東大阪生協 (体を輪切り 滅病院で (胸部

ら禁煙外来のオススメを行っ にはその理由などを聞きなが に喫煙の有無を聞き、 として外来患者や健診利用者 煙の日に、スワンスワン行動 ています。 委員会では、 院圏健康づくり 東大阪生協病 喫煙者 4

月から病院の周 ながら禁煙の Ó 吸い殻を拾



同時に、 う」とトングとゴミ袋を両手 が出されました。このような 行動後の委員会内では「思っ 訴えを行っています。 を通じて考えていきたいと思 現実を周りに知らせていくと ているのか」など色んな感想 じ場所に集中して落ちてい ターを身にまとい出発しまし に持ち、 の7名が集まり、「さあ行こ 病院の受付前に組合員と職 減っていくのかなどを委員会 まり見ないが、 た」「昼間に吸ってる人をあ た。30分ほどの行動でしたが、 た以上にたくさんあった」「同 吸い殻がどうしたら 禁煙を訴えるポス いつ捨てられ 今月は

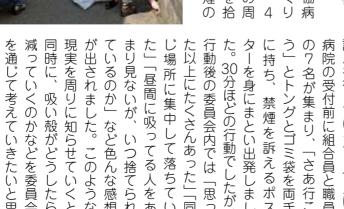
毎月22日は「禁煙の日(スワンスワンデー)」って知ってますか?

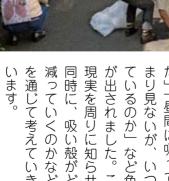
ネットワークが設定していま ころから、タバコを「吸わ の形が白鳥に似ており、 スワンデー)と禁煙推進学術 て「22」を禁煙の日(スワン ん」という語呂をかけあわせ は英語で「スワン」と言うと ワンスワンデー)」です。 毎月22日は「禁煙の日(ス 、白鳥 2 委員会を中心に毎月22日の禁 2年前から禁煙外来を開所 院所で禁煙支援士を養成し ています。 医療生協かわち野では、

また、

健康づくり

全







「からう」

増資のご協力をよろしくお願いし

軽減させ集中力を高める効果

よく耳にします。

もあり、

れているようです。

マインドフルネス呼吸法

意識を集中させ、

できるだけ

のではないでしょうか。

いくのを感じながら、

弁護士さんに聞いてみよう!

どのように分ければ公平ですか 遺産の分配について

男は自宅を建てるために、父 います。この場合、三男は2 の生前に資産の譲渡を受けて 長男は事業のために、 ることとなりました。 人より多く相続することがで 3人で父の相続をす しかし また次

ずに遺産の分配がされると 公平が図れません。そのため 受けた者がいることを考慮せ 答え 生前に贈与を受けた者は 生前に財産の贈与を 条3項)。 意思表示は明示のも

その意思が尊重されます(同 特別受益者として扱われます 意思表示していた場合には 戻して計算をしないようにと は2人より多く相続できます されます。したがって、 贈与分を控除したものが分配 相続財産に加えて3等分して (民法903条1項)。 その場合、各生前贈与分を ただ、父が特別受益を持ち 人分の分配額を計算し、 次男にはそこから生前の 三男

きますか。

け、 があり、 事例の場合も、

の意思表示が認められる場合 男と同居して生活の援助を受 く相続することができません。 合などでは、父の持戻し免除 を得ていた場合や、老後に次 長男から贈与に相当する報酬 資産の維持が図られた場 その時には三男が多 例えば父が

8

杉本

弁護士

吉史

のに限られません。

ンドフルネスで自分と向き合って

企業でも取り入れら という言葉を ストレスを マイ 式呼吸でお腹に空気が入って り吐く息の方を長くする。腹 り吐き出す。この時吸う息よ 瞑想法にも色々な方法がある から深く吸い、鼻からゆっく ようですが、まずは、 息を鼻

ンドフルネス

近

呼吸に 分と向き合ってみるのも良い 吸を見直して、 分と延ばしていけばより効果 雑念を振り払い瞑想する。 的。日常何気なくしている呼 日数分からでもはじめら 慣れてくれば10分から20 心を鎮めて自

大阪法律事務所 大阪市中央区谷町九丁目 3-7 中央谷町ビル2階 電話: 06-4302-5153

★医療生協かわち野組合 員であれば、初回相談が 無料です。

かわち野福祉会は、1999年12月17日に認可を受け設立し、今年は創立20周年の記念の年です。 福祉会では、特養の運営ができ大きく飛躍できた今日、20周年を祝い、今後の発展に結びつなげられるよう取り組みます。

記念誌の表紙 募集します

記念すべき初めての記念誌 なので、広く公募しふさわし い表紙にしたいと思います。

- ①記念誌はB5サイズになり ますが、レイアウト等はお任せ ください。
- ②締め切りは7月末まで、選 考は記念誌小委員会で行い ニュースで発表します。
- ★お問い合わせ、提出先 TEL:本部(06)6726-0131 (小林まで)

かわち野福祉会後援会

物贩

①島原手延べ素麺 島原の糸 (2kg40束)

2,200円

1.900円



みなべ南高梅(大粒700g)

- ③しそ梅
- 4蜂蜜味
- ⑤田舎味

各2,200円



②全粒粉入り手延べ素麺 島原小町(1kg20束)

3.564円

2,400円



三方屋さんおかきセット

6袋入り

(100gX4袋) 1,800円

⑦缶入り5種類

2,500円 ※収益は福祉会への寄附とさせて頂きます



ご注文は下記の事業所へ

特養かわち野里ながせ

06-6726-0131 電話 FAX 06-6726-0133

ケアハウスかわち野里

雷話 072-980-7201 FAX 072-980-7203

サービス付高齢者 住宅かわち野里加納

電話 072-920-7802 FAX 072-920-7822

商品の受け渡しについては生 協病院、各診療所、特養ながせ、 ケアハウス、サ高住加納での 受取をお願い致します。



応募方法は、

はがき、

手紙

作品を募 より IJĺl 柳 短歌 ます

下記の送付先までお送り願 ファックス、 匿名希望の場合はご明記くだ またはメ ルにて

など

FAX

Ė 06

ル : info@rainbow.or.jp 06.6726.6065 6726.6351

手をあ 平 -城京 わ せ 令 和 な い最 0) 後の 空に 後の薬 た 0) 五年の年 (斉藤

月

藤本

淑

子

組合本部

機関紙編集委員会

医療生協かわち野生活協同

恭子

今月 又落とす 0 |||何 故 短 る 0 高 価 品 田

ジメロ 聴きほ か割 n 眠 n

駅

雲雀り 歌 啼ょ乗り 俳 遅 旬 ñ コ 足立 1 ナ 弘子 幸男

東大阪市長瀬町1ー6 る場合も記載をお願いします。 T577-0832 送付・お問い合わせ先 ンネ L を使用され

力

地域医療を担う

八尾クリニックに大阪市大の医学生が来所 ~やさしさは見えない薬~

4月20日、八尾クリニックにて大 阪市立大学新歓企画を開催!!

高校生医師体験などの企画を通じて つながりのあった、大阪市大の医学生 新1年生の山田さん・栗生さん・芥子 さんが大阪市大新歓企画(大阪民医連 主催)として八尾クリニックにやって きました。当日は、デイサービスとグ ループホームでボランティア活動、昼 食も利用者さんと一緒に食べてもらっ たのち、大井医師の外来を見学しまし た。その後、大井医師より「医師とし ての熱い想い」を講演していただきま した。

講演の後の交流会は大いに盛り上が り、1時間の予定を大幅に超えて2時 間近くの交流となりました。締めくく りには、大井医師から同じ大学の先輩 として「何か選択する時があればより 困難な道を選んで欲しい」エールを込 めて言葉が贈られました。メッセージ には、大井医師自身が歩んできた人生 から「時にはしんどい時もあるが、そ れがあるから一度しかない医師として の人生がより豊かなものになっている」 という思いが込められています。学生

からは「今 までは、自 分が医師と して何が出 来るかで目 指す診療科 などを考え ていたが、 そこに患者



さんという視点がなったことを今回の 事で学びました」などの感想が寄せら れ、学びをまっすぐに受け止めてくれ ている様子が伺えました。

医学部では、医学は学べても、私た ちが求める「無差別」や「平等」といっ た概念や、「弱者にも寄り添い、一緒に 病気と向き合ってくれる」医師像の涵 養につながるような学びは、とても限 定的です。良識ある医学生にそうした 視点を持つ民医連医療を知ってもらう 活動として、様々な企画を通して広げ ていきたいと考えています。医学生が、 お邪魔できる班会などあれば情報提供 もお待ちしています。

(東大阪生協病院 医局事務 林 雅大

2 06-6727-3131)

全国調査にご協力ください!



いただけます より回答 このQRコード

2019年6月1日から30日までの1か月間に「子 育て世代の生活実態調査」を実施します。医療 生協組合員の皆さま、さらにつながりのある皆さ まを対象とした全国規模での調査です。調査は、 スマートフォンなどでQRコードを読み取ることで 参加できます。皆さまのご協力をお願いします。

無料低額診療事業を各事業所でおこなっています

経済的な理由によって、必要な医療サービスを受ける機会を制限されるこ とのないように、社会福祉事業法にもとづき、無料または低額な料金で医療 を利用いただけます。

理事会報告

2019年5月18日 (土) 東大阪生協病院4階会議室 理事36名 監事4名 オブザーバー7名

【主な報告・討議事項概要】

経営状況報告(3月度)決算処理前

| | 実 績 | 対 前 年 | |
|---------|----------|--------|----------|
| 事業収益 | 4億7925万円 | 1727万円 | ℃ |
| 事業費用 | 4億3870万円 | ▲887万円 | ℃ |
| 経常利益 | 5968万円 | 3246万円 | ℃ |
| 4月~経常利益 | 8601万円 | 3200万円 | ℃ |

【主な報告:討議事頂概要】

| 経堂状況報告(4日度) | \ |
|---|---|
| 松 足 4 / / / / / / / / / / / / / / / / / / | , |

| 土は我口・引張争以似女】 | | 在各人/// 一、14月及/ | |
|--------------|----------|----------------|--|
| | 実 績 | 対 前 年 | |
| 事業収益 | 4億3273万円 | 3242万円 | |
| 事業費用 | 4億4466万円 | 1128万円 😣 | |
| 経常利益 | ▲626万円 | 2760万円 | |
| 4月~経常利益 | ▲626万円 | 2760万円 | |

- ●第54回通常総代会について、総代名簿の確認を行ないました。
- ●東大阪生協病院の電子内視鏡の更新について確認しました。 また病院圏で、機器購入についての増資運動を行うことを確認しました。
- ●生活協同組合ヘルスコープおおさかとの合併検討協議会に、なにわ保健生 活協同組合の正式参加を確認しました。



絵は、

まちがいに入りません) スクリーントーンの濃淡は (印刷のよごれやかす

> 「当選者名」コーナーなど紙面 「読者の声」「・・お答えします」

に掲載することがありますので

況や感想など一言書いて応募く 取ってハガキに貼るのが簡単で けたまちがいに印をつけ、 ★郵便ハガキに、●答え ●お名前 ご住所近 切り

名の方に図書カードをお贈り (info@rainbow.or.jp, 簡単にお申込みいただけます。 ラでとりメールで送るだけで、 ★正解者の中から、 抽選で5

がいがありま す。どこで 7カ所のまち 〈問題〉 上下で (見つ 左の

す(当日消印有効 **★**しめきりは、**7月10日**としま

けんこう6月号クイズ係 医療生協かわち野本部 東大阪市長瀬町1 ★送り先:〒577-0832 6 15

っけ

んこう」バッ

クナン

ーをウェブで公開中

います。

クイズの答えをカメ

★メールでの申し込みも受付て

た。 下記の5名の方が当選されま. ありました。厳正な抽選の結果 ★4月号の応募は106名から おめでとうございます。

以下のQRコードを

読み取っていただく

「けんこう」バッ ナンバーが手軽に いただけます。

当選者名(敬称略) 山口彩子

します。

宮本 ペンネーム:乙女心 朝美

★ハガキに記入いただいた内容

田辺 小 山 友菜

を利用目的としています。なお

紙面編集と事業運営の改善

【4月号の答え

③中央の女の子のリボン ④中 央の女の子の花びら ⑤団子 ①メガネ ②中央の男性の服 ⑥左端の帽子 ⑦中央の桜の枝

願いします。

できればペンネームの記載をお 匿名希望の場合は明記下さい。

ン和え、

畑のとり

ほうれ

・のマヨポ

たてのほうれん草

います。

〈濱口

京子さん)

大切だなと改めて感じて

一人一人の心がけが

世界共通の17の目

「SDG s 」 ···

味しくいただきま で早速作ってみま した。とっても美 した♪(ごちそう

(人見 日出子さん)

断を受けました。その時

協病院で、

昨年、

東大阪生 健康診

会社の

とや、

組合員の方たちの

きます。健康に対するこ り、いろいろな情報が届 だよりが届くようにな た。その後、生協病院圏 に、組合員に入会しまし

受診します。 半日人間ドックを 加納診療所が近く 加納生協診療所で にあり便利です。 康診断より 生協

(ペンネーム

て頂いています。

陽介さん)

姿に感動しながら読ませ

生き生きしている

230



医療生協かわち野 生活協同組合 本部

☎ 06-6726-6351

もうすぐ

代の人たちと汗を 私は卓球班で同年 流しストレス解消 を楽しんでいます。 まちがいさがし_ 90才の母と

厚代さん)

らさくら した。日本古謡の「さく 平成最後の桜の花 も散ってしまいま

見ることができますよう す限り 見物できました。来年も を重ねた私は、今年も桜 と、口ずさみました。年 やよいの空は 見わた かすみか雲か…」

迁 裕子さん)



高井

班会開催 転居 電話番号変更 同居家族の変更 増資減資 脱退

その他お困りの事があればお気軽









童心にかえって ワイワイ楽しむ 「カーリンコン」

います。 最近、 力がなくてもできる、 カーリンコンにはまって 5m以上

> 歌ったり毎日忙しくしています。 日々好きなことを行っているの

みんなと会って話をしたり

カラオケに行っていま

、私の健康法だと思っています。



ので、とても盛り上がります。 後の最後まで勝負がわからない

他にも、

太極拳、

ストレッチ体

い、みんな童心にかえってワイワ イ言いながら楽しんでいます。

最

玉置 政子さん

(楠根支部

向こうに的 づける競技です。 二色の円盤(ディスク)を的に近 赤と青のチームに分かれて競 (ポイント) を投げ、

主な行事案内

6月22日(土)

第54回通常総代会

(大東市立総合文化センター サーティホール)

6月30日(日)

国民平和大行進

(柏原市役所・大和川河川敷スタート)

日曜ドックのご案内

日曜ドック実施日

東大阪生協病院 ☎(06)6727-3131 6/9 • 6/23 • 7/14

楠根診療所 6/16 • 6/30 • 7/21 **☎**(06)6746-1313

生協加納診療所 ☎(072)965-5885 6/16 • 7/28 はなぞの生協診療所 ☎(072)963-4360 $6/9 \cdot 7/14$

医療生協八尾クリニック ☎(072)925-8725 6/9 • 6/23 • 7/14 • 7/28

協立診療所 **☎**(072)874-2138 6/23 • 7/21

※赤字の日程は女性のみです

玉ねぎ

15 25 30 g g g

過に水とコンソメを入

れて火にかけ、①を入

にんじん

お困りの方は お気軽に 組合員のための

要予約 6日(木) 午後3:00~5:00 6月 午後6:30~8:30 6月 20日(木) 午後3:00~5:00 7月 4日(木)

午後3:00~5:00 午後6:30~8:30)

パセリ セロリ

少々

5 g 5 g

医療生協かわち野の 生活相談

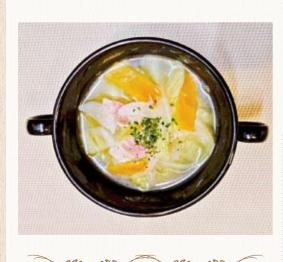
●楠根診療所(第4火曜日午後6時~7時)

●デイサービスセンター加納 2階組合員センター (毎週火曜日午前10時~11時30分)

はなぞの生協診療所

(第1・3金曜日午前10時~12時)

●医療生協八尾クリニック (第2木曜日午後2時~4時・祝日のぞく)



(作り方)

①キャベツ、 薄切りにする。 細切りに、セロリ んじん、ベ 玉ねぎ、に セロリは

けんこう編集委員

阿部 節子 理

事

顆粒コンソ 少々 0.2 g 1 g 150 ml

マトを入れてもおい 菜をいただけます。ト いですね。 簡単においしく野

③塩、こしょうで味を整 リを散らす。 え、器に盛ってパ れて火が通るまで煮

使用しています(菅原久美さん、佐藤映理子さん・管理栄養士)のレシピを※いつでも元気2019年5月号47頁~食と健康

■エネルギー 45kcal ■たんぱく質 1.5g ■

脂質 2.1g

■塩分量 **0.7**g